

輔仁大學暑假校外生活”安全”叮嚀：

登山戲水危險多，安全須知不可少；
租屋陷阱糾紛多，細看契約有保障；
步行駕車要專心，掌握路況才安全；
工讀牢記七原則，職場學習有保障；
複雜場所不涉入，詐騙手法要小心；
藥物濫用親友勸，攜手反毒樂悠遊。

登山安全 注意事項

1. 做好行前規劃
及裝備檢查

2. 考量自身體能
負荷能力與天
候狀況

3. 嚴禁臨時變更
登山路線

4. 告知親友並辦
理保險





夏日暢泳 so easy

全民游泳真健康

救溺五步

叫叫伸拋划 救溺先自保

叫 1



大聲呼救

叫 2



呼叫

119、118、110、112

伸 3



利用延伸物

竹竿、樹枝等

拋 4



拋送漂浮物

球、繩、瓶等

划 5



利用大型浮具

划過去

暑期打工 注意事項

1. 不繳錢(不繳交任何不知用途之費用)
2. 不購買(不購買公司以任何名目要求購買之有形、無形之產品)
3. 不辦卡(不應求職公司之要求而當場辦理信用卡)
4. 不簽約(不簽署任何文件、契約)
5. 證件不離身(證件及信用卡隨身攜帶，不給求職公司保管)
6. 不飲用(不飲用酒類及他人提供之不明飲料、食物)
7. 不非法工作(不從事非法工作或於非法公司工作)



賃居安全：

- 1.租屋陷阱糾紛多，細看契約有保障
- 2.夜間返家結伴行，避免變態生歹念
- 3.一氧化碳最厲害，暢通門窗保命在
- 4.避難路線記心裡，災難來時免心驚

如有租屋問題可至「崔媽媽基金會」網頁了解：<http://www.tmm.org.tw/>



避免租屋糾紛 別忘4大守則

「謹慎簽約」 才是避開租屋糾紛的王道！

如何防患未然？提供四大守則，請賃居同學參考：

1. 所有的定金**收據都要妥善保存**，記得也要在合約上註明清楚。合約一式兩份，自己要留存。
2. **押金要有上限**（**不得超過2個月租金**）。
3. **向房東驗明正身**。最好不要跟「**二房東**」租房子，簽約前一定要確認房子的所有權人是誰，若透過仲介或二房東，也要請其出示房東的同意授權書。
4. 違建及修繕問題要明定，一定都要在**租賃契約上**，**註明**日後遇到狀況才好釐清責任歸屬。



步行亦要遵守各項交通規則及號誌、標誌、標線與交通服務人員之指揮。

駕、騎車要減速慢行，切勿酒後駕車及危險駕駛以策安全。



反詐騙 **三不**

✗ 不聽從他人指示操作ATM

✗ 不依照對方提供號碼撥電話

✗ 不隨便給身分證字號、帳號、卡號和密碼

毒品新樣貌 你我要小心

近期發現藥頭以精美的包裝(如：含毒的咖啡包、奶茶包、果凍、郵票…等)來吸引他人使用毒品，因此，參加聚會活動時，對於來路不明的飲料或食物更要特別提高警覺，切勿因好奇心，而以身試毒。



溫馨小叮嚀



若懷疑自己誤用毒品或有毒物質，請至醫療院所尋求協助，亦可撥打【戒成專線】0800-770-885或臺北榮民總醫院【毒藥物防治諮詢中心】專線：(02)2871-7121尋求諮詢意見。

紫錐花運動



教育部

廣告

「毒品新樣貌，你我要小心」





卡通型態
第三級毒品4-甲基甲基卡西酮、
Bk-MDMA



仙楂餅型態 (粉末包裝)
第三級毒品愷他命、Bk-MDMA
4-甲基甲基卡西酮、硝甲西洋



液態毒品
第三級毒品4-甲基甲基卡西酮



果凍型態
第二級毒品MDMA及
第三級毒品愷他命、硝甲西洋、芬
納西洋



仙楂餅型態 (圓形片狀)
第二級毒品甲基安非他命及
第三級毒品硝甲西洋



十八童人小氣閃型態
第三級毒品4-甲基甲基卡西酮、Bk-
MDMA

二級毒品搖頭丸 (MDMA)
白色巧克力四顆

總毛重 = 38.62 公克 - 總淨重 = 36.58 公克



三級毒品愷它命巧克力壹塊

毛重 = 20.09 公克 - 淨重 = 19.35 公克



毒咖啡包
第二級毒品安非他命及第三級毒品愷它命



毒咖啡膠囊
第三級毒品愷它命



發泡罐
第三級毒品愷它命



毒咖啡包
第三級毒品硝甲西洋

拒毒八招運用

1 堅持拒絕法

- 我不做違法的事情。
- 不行，我真的不想吸。



2 告知理由法

- 吸毒是違法犯罪的事，你不要害我。
- 我爸媽管很嚴，被他們知道我就慘了。



3 自我解嘲法

- 沒辦法，我就是害怕啊，不要嘗試算了！
- 不行，我真的很膽小，我不敢試啦！



4 遠離現場法

- 時間太晚了，我必須要回家，我先走了。
- 我覺得身體不舒服，我先回家休息了！



拒毒八招

請你跟我這樣說...

5 友誼勸服法

- 我們是好朋友，我不希望你變成吸毒犯！
- 不要吸啦！這對身體不好，好朋友一場，你我最好都不要嘗試吧！



6 轉移話題法

- 你看，這個點心很好吃喔！你也試試看！
- 今天新聞報導小貓熊的影片，超萌的，你看過了嗎？



7 反說服法

- 這毒品是會上癮的，而且很難戒除，你看昨天新聞報導那個吸毒者下場多慘...，所以你也不要吸啦！



8 反激將法

- 如果你們說我沒膽量，我就吃，那我就真的太沒主見了！



從暑假起 開始戒菸吧！



菸害防制法規定：

販賣菸品之負責人或從業人員不得供應
菸品予未滿**18歲**者違反規定者，處以
新台幣三千元以上
一萬五千元以下罰鍰

拒絕

菸

從

未滿18歲者，

不得吸菸

我做起！

